

子どもがたのしいと、ママもたのしい。ママがうれしいと、子どももうれしい。

ママとキッズの
ながよし広場

未就園児の
お子様と
ママ大歓迎!!

保育士や
サポートスタッフも
いるので安心。



お弁当を持って
ピクニック気分♪



ママも
おしゃべりしたり
リフレッシュ♪

入場無料



富山市民プラザ2Fアトリウム 10:00~15:00 ※出入り自由

※都合により内容や時間が変更される場合がありますのでご了承ください。

4/15 水

親子でベビースイミング★

時間:①10:30~11:15
②13:30~14:15

対象:4か月(首が座っていること)~
3歳のお子様とそのママ

料金:500円 ●要予約 ※各回定員30組

※グンゼスポーツインストラクター指導の
もとベビースイミングを行います。

※親子とも水着、スイミングキャップが必要です。

★2Fスタジオでも遊べます。

この日のみ
グンゼスポーツに
会場が変わります!



4/21 火

ママのカラダ引き締めダイエット♪

時間:①10:30~11:10
②13:15~13:55

講師:松永 潤さん(健康運動指導士)

料金:500円 ●要予約

※各回定員30名



5/20 水

ステンシルでトントンしよう! 2020

時間:①10:15~11:45②13:00~14:30

講師:堀 麻由美さん(虹色デザイン研究室)

料金:1,500円 ●予約優先制

※各回定員10名



6/3 水

♪すまいるクラシック♪

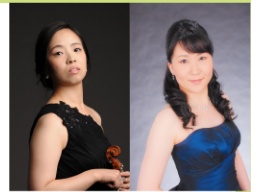
時間:①10:30~11:00
②13:00~13:30

出演:別本裕子さん(ヴァイオリン)

中野悠里さん(ピアノ)

♪弾いてみよう!

ヴァイオリン体験コーナーあり



別本裕子さん

中野悠里さん

初めてのパンはママのパン♪超簡単な離乳食おうちパン講座

時間: 講師:坂本由佳さん

①10:15~ミルクスティックパン (cotta運営おうちパンマスター)

②11:15~ほうれん草スティック 受講料:各回500円

③13:00~ドデカフォッカッチャ (お持ち帰り生地 別途料金)

④14:00~りんごドデカパン ※各回定員30名 ●要申込 (試食あり)

6/20 土

赤ちゃん&キッズ大撮影会

時間:10:00~15:00
(最終受付14:45)

企画:ひよひよ日和

持ち物:カメラ、スマホ

料金:1ブース1,000円

フリーパス2,500円



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または延期となる場合があります。開催の有無はホームページでご確認ください。

生活価値創造

富山市民プラザ

HUGHUGすまいるに参加の方は、
市民プラザ地下駐車場の料金が1時間無料!

LINE 市民プラザLINEの
お友達募集! →



キッズデザイン賞受賞



KIDS DESIGN
AWARD 2018

〒930-0084 富山市大手町6-14 TEL 076-493-1313 FAX 076-493-1317 URL: http://www.siminplaza.co.jp 詳しくはHPで